

Schreiben im **Flow**

Tintenklecksbilder



Tintenklecksbilder

Eine Kreativtechnik, die sogar wissenschaftlich belegt ist, sind Tintenklecksbilder, also diese «Klappfaltbilder», die wir alle aus dem Kindergarten kennen. **Keine Angst, Du brauchst jetzt nicht selbst zu klecksen!**

Der Effekt ist ein anderer: Ein Tintenklecksbild ist auf den ersten Blick chaotisch, verwirrend, verstörend. Durch die Klappfalttechnik ergibt sich jedoch eine Symmetrie. Linke und rechte Seite sind gleich. Je länger Du auf ein Tintenklecksbild schaust, umso mehr entdeckst Dein Gehirn diese Symmetrie, diese Muster im Chaos. **Dein Gehirn wird in einen Aha-Zustand versetzt. In diesem Zustand kommst Du viel leichter auf neue Ideen.**

Ablauf

1. Entspann Dich.
Lass Dich auf diese Kreativtechnik ein.
2. Sprich Deine aktuelle Frage laut aus, am besten als «W-Frage» formuliert, z. B. «Wie geht die Geschichte jetzt weiter?», «Was macht mein Protagonist als nächstes?», «Was wäre ein guter Twist am Ende?»
3. Schau auf ein Tintenklecksbild und beantworte die Frage: «Was könnte das sein?»
4. Sprich laut aus, was Du in dem Bild siehst, ohne dabei zu kritisch zu sein. Das ist eine Kreativ-Übung, Du darfst gern absurde Dinge sagen.
5. Nach 1–3 Minuten ziehe Rückschlüsse auf Deine ursprüngliche Frage: Geben Dir Deine Interpretationen Antworten auf Deine Ausgangsfrage?

**Gesamtdauer dieser Kreativtechnik:
ca. 10 Minuten.**

Falls Du alleine nicht weiter kommst, sei bitte nicht zu stolz dafür, Hilfe in Anspruch zu nehmen:

aktuelle Workshop-Termine:
www.Schreibflow-Events.de



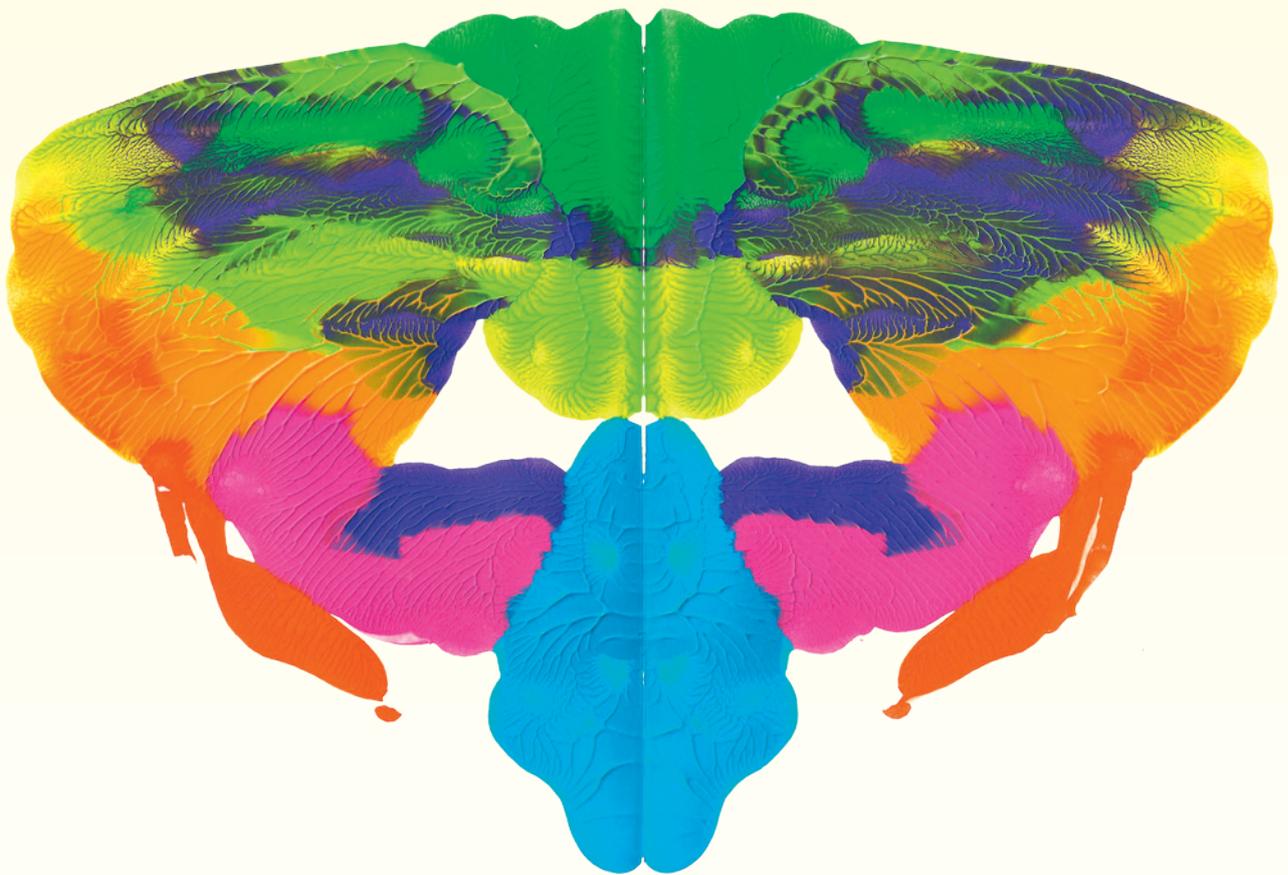
aktuelle Schreibreisen:
www.Schreibreise.de



 **zur Schreibrausch-Community:**
www.facebook.com/SchreibenImFlow

zum Online-Kurs:
www.Schreiben-im-Flow.de

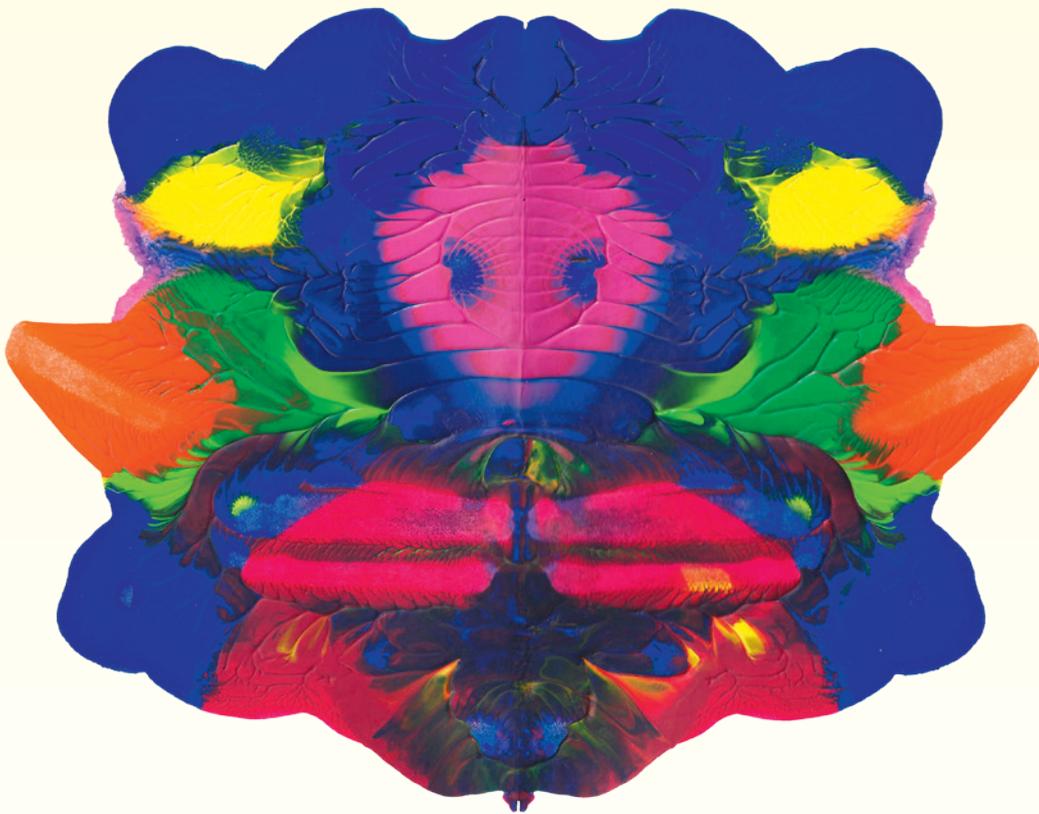


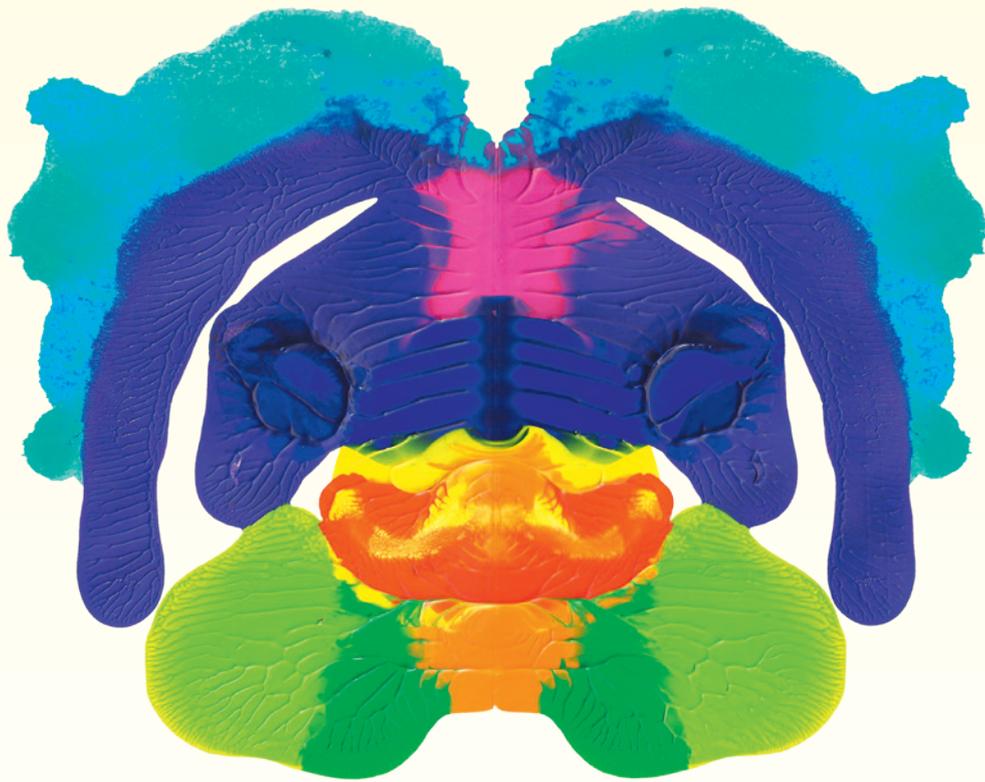




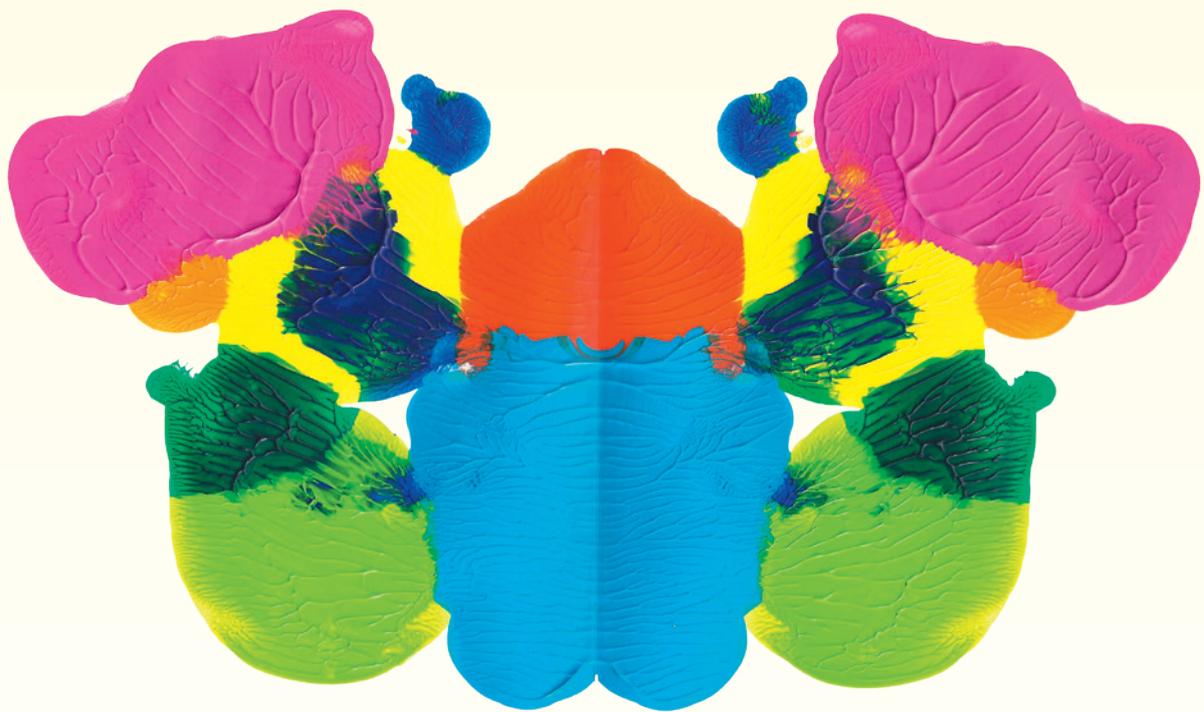


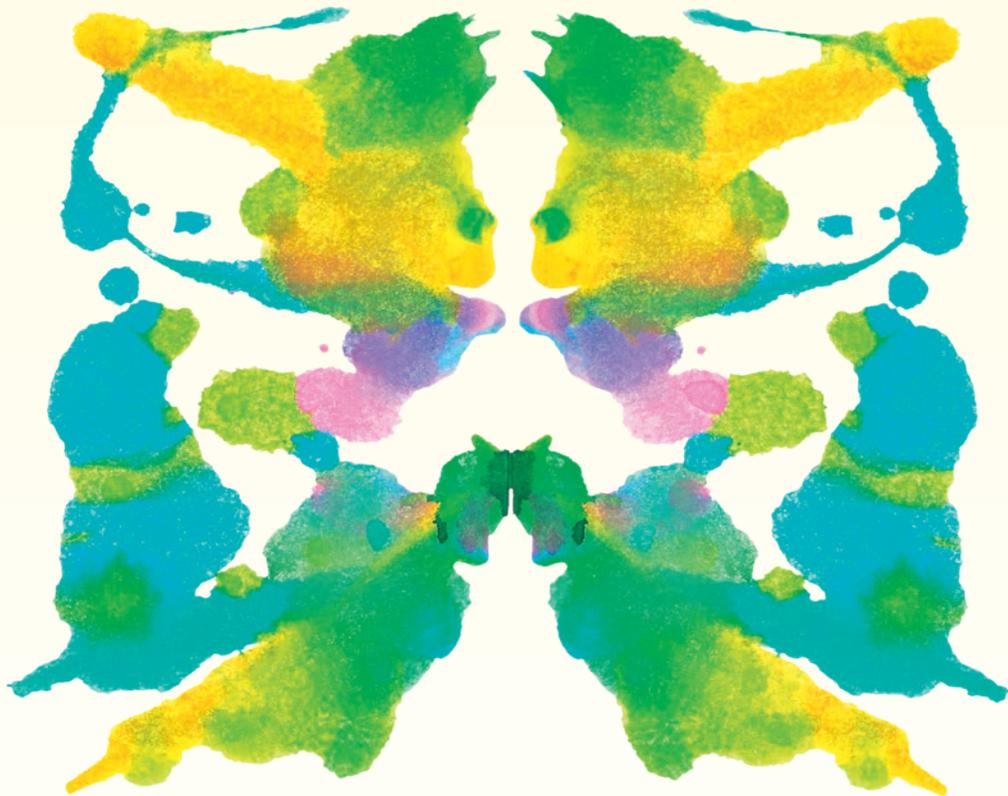


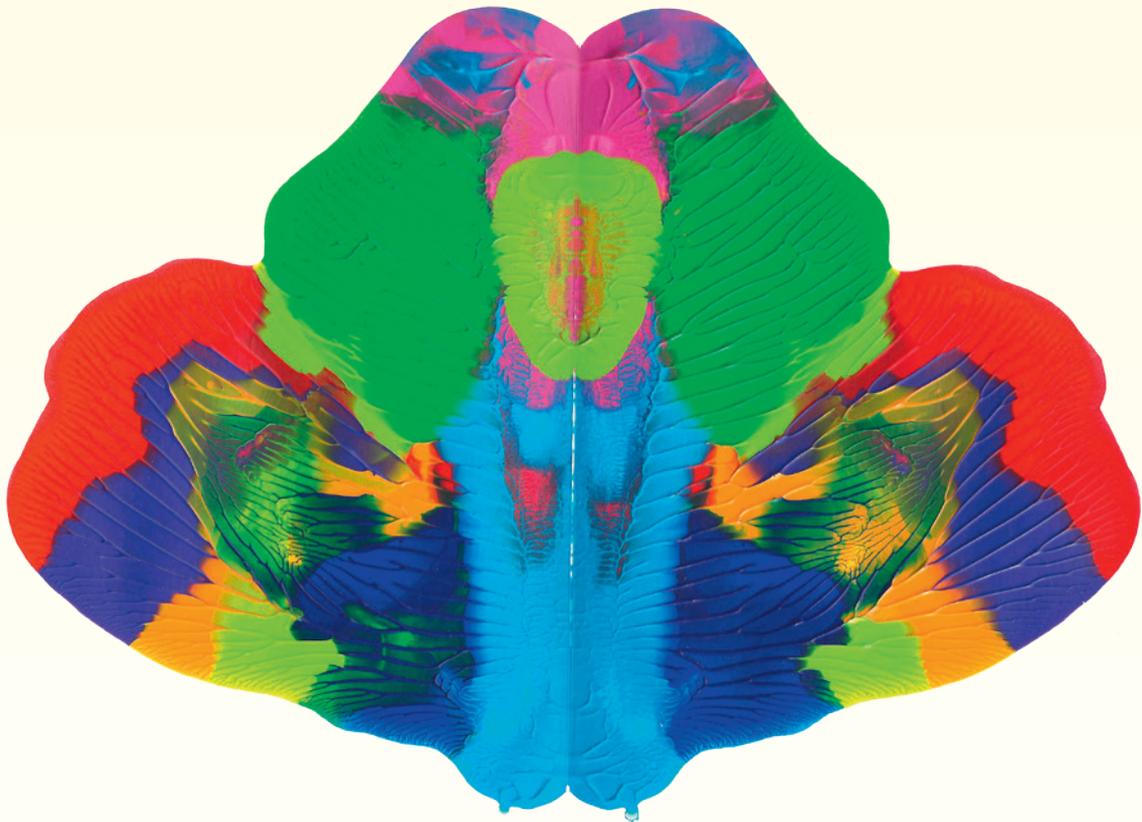






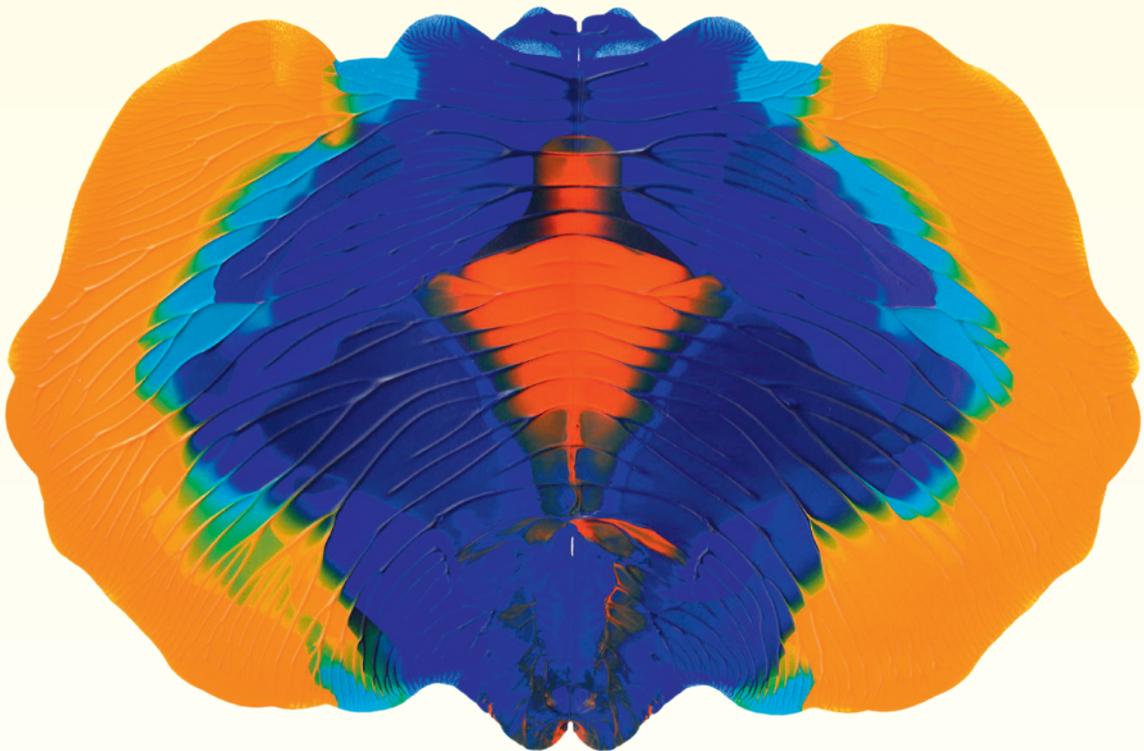




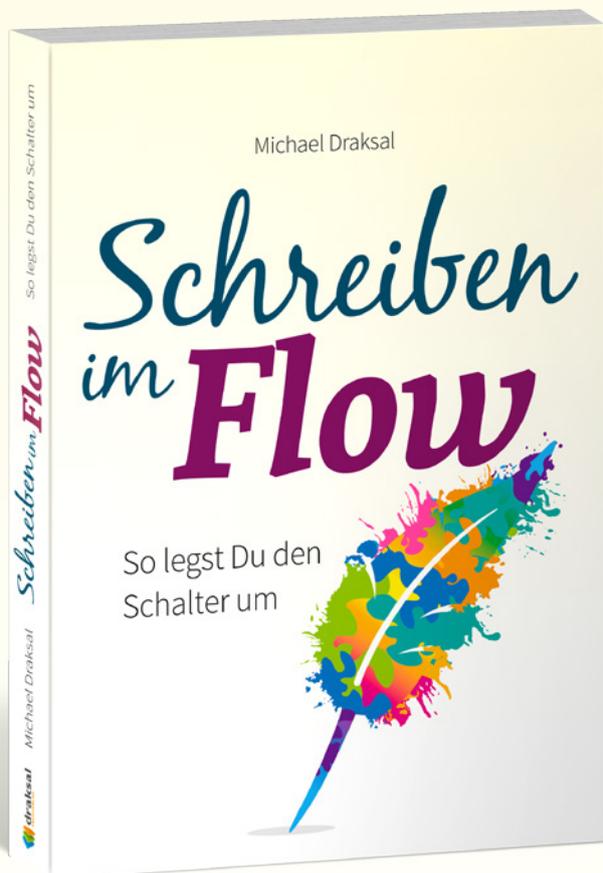








Hattest Du schon mal einen Schreibrausch?



Neu!
Der Trainingsplan
für Deinen
Schreibrausch

Michael Draksal

Schreiben im Flow

So legst Du den Schalter um

160 Seiten, Hardcover

14,8 x 21 cm, durchgehend farbig

ISBN 978-3-86243-229-5

Draksal Fachverlag • 14,90 €



Auch als **E-Book** erhältlich bei:



amazonkindle



ISBN 978-3-86243-144-1 (E-Pub-Version)
ISBN 978-3-86243-145-8 (PDF-Version)



Auch als **Hörbuch** erhältlich bei:



ISBN 978-3-86243-241-7 (MP3-Download)