

Michael Draksal

Zeitmanagement



Werde Zeitmillionär

TRACKLISTE

1. Werde Zeitmillionär 06:34
2. Coachingfragen 10:24
3. Dein Trainingsplan 12:41
4. Selbsthypnose 13:20
5. Challenges 06:11
6. Neue Gewohnheiten bilden 04:06
7. Gute Reise 02:59

Gesamtlaufzeit: 56 Minuten

ÜBER MICH



Ich wache morgens mit einer Idee auf und möchte am liebsten sofort in die Umsetzung gehen. Viele Ideen sind Schrott, einige sind gut und ab und zu ist etwas richtig Geniales dabei. Wenn man das 30 Jahre lang macht, führt das zu einem Lifestyle, wo Zeit zur knappen Ressource wird.

ÜBER MICH

Hallo, mein Name ist **Michael Draksal**. Ich bin Trainer, Coach und Mentor, Autor von mehr als 30 Büchern und Hörbüchern, führe einen Verlag und habe jeden Tag einen Kommunikationsaufwand von mehreren Hundert E-Mails, SPAM nicht mitgerechnet.

Wenn man selbst mental stark ist und «Nein» sagen kann zu Ablenkungen, ist das alles kein Problem. Ohne Zeitmanagement-Strategien kann einen das jedoch schnell stressen und zu einem Gefühl der Überforderung führen.

Ich hatte im Herbst 2020 so einen Erweckungsmoment, als ich 5 Tage lang von der Außenwelt quasi abgeschnitten war, weil es am Lehrgangsort nur eine sehr schlechte Internetverbindung gab, so dass ich mein Handy kurzerhand komplett ausgeschaltet hatte. 5 Tage lang Handy-Diät. Durch diesen Kontrast zu meinem Leben zu Hause ist mir klar geworden, wie schlecht Reizüberflutung, ständige Erreichbarkeit, Multitasking, hektische Oberflächlichkeit und fehlende Tiefe eigentlich sind. Das ist NICHT normal!





ÜBER MICH

Auf der anderen Seite geht das Internet, E-Mails und Social Media nicht mehr weg und ganz ehrlich: Ich möchte auch weiterhin viele inspirierende Projekte begleiten («Happy Workaholic»). Also muss man Strategien entwickeln, um in einer Welt voller Ablenkungen wieder Herr über seine Zeit zu werden. In diesem Hörbuch beschreibe ich meine Erfahrungen, wie ich es selbst geschafft habe, Zeitmillionär zu werden. Wir gehen Schritt für Schritt von Deinem aktuellen Stand hin zu mehr Wertschätzung Deiner eigenen Zeit, so dass auch Du ein Zeitmillionär wirst! Verlorenes Geld kann man wieder erwirtschaften. Verlorene Zeit ist für immer verloren.

Eine gute Reise wünscht Dir

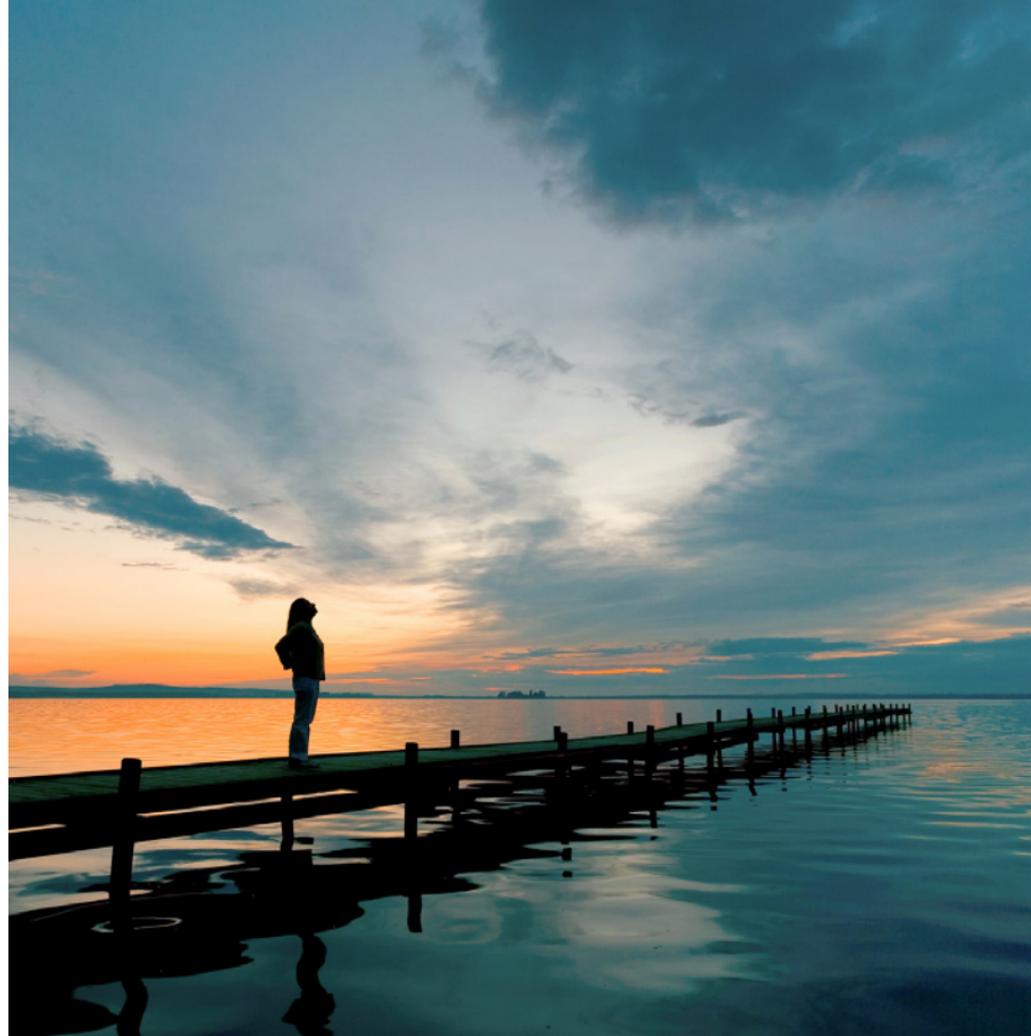
Dein Coach

Michael

www.Millionaire-of-Time.de

«Arbeit dehnt sich immer so lange aus,
wie man ihr **Zeit** zur Erledigung
einräumt»

Cyril Parkinson





«Es ist nicht wenig **Zeit**,
die wir haben, sondern viel **Zeit**,
die wir nicht nutzen»

Seneca

WEITERE TITEL DER REIHE



Sascha Schmunk

CHARAKTER – WERDE CHARAKTERSTARK

ISBN 978-3-86243-274-5

MP3-Hörbuch • Laufzeit 62 Minuten • 8,99 EUR

Draksal Fachverlag



Anna-Verena Pastoors

INTUITION – WERDE INTUITIVER

ISBN 978-3-86243-275-2

MP3-Hörbuch • Laufzeit 76 Minuten • 8,99 EUR

Draksal Fachverlag

Jetzt überall erhältlich, wo es Hörbücher gibt:

audible

BookBeat

amazon

Apple Music

Spotify



IMPRESSUM

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet abrufbar: <http://www.dnb.de>

Draksal, Michael (2021):
Zeitmanagement – Werde Zeitmillionär.
Leipzig: Draksal Fachverlag.
ISBN 978-3-86243-273-8

Gesamtherstellung

Draksal Fachverlag
Postfach 10 04 51
D-04004 Leipzig
Deutschland
www.draksal-verlag.de

Sprecher

Michael Draksal

Musik

© Draksal Fachverlag GmbH

Aufnahme und Produktion

Waxmood Studio, Leipzig

Layout & Satz

Katja Krüger

Bildnachweis

Bilder © Draksal Fachverlag GmbH

© 2021 Draksal Fachverlag GmbH

Alle Rechte vorbehalten

Alle Ratschläge, Gedanken und Tipps beruhen auf Erfahrungen und Meinungen des Autors. Sie wurden nach bestem Wissen und Gewissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Eine Garantie kann jedoch nicht übernommen werden. Ebenso ist eine Haftung des Verfassers bzw. des Verlages für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ausgeschlossen. Das Werk einschließlich aller Inhalte ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck oder Reproduktion (auch auszugsweise) in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie oder anderes Verfahren) sowie die Einspeicherung, Verarbeitung, Vervielfältigung und Verbreitung mit Hilfe elektronischer Systeme jeglicher Art, gesamt oder auszugsweise, ist ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung des Verlages untersagt. Alle Übersetzungsrechte vorbehalten.

Michael Draksal

Zeitmanagement - Werde Zeitmillionär

Hast Du viele Projekte parallel und das Gefühl, «keine Zeit» zu haben?
Dann wirst Du dieses Hörbuch lieben, denn es macht Dich
in 4 Wochen zum Zeitmillionär!

Da draußen gibt es viele Tipps für mehr Produktivität und ein besseres Zeitmanagement. Dieses Hörbuch ist anders, denn es setzt tiefer an: bei Deiner Identität.

Wer bist Du? Was ist Dir wichtig?

Wenn Du gelernt hast, die richtigen Prioritäten zu setzen und Deine Zeit wertzuschätzen, wird Zeitmanagement plötzlich zum Kinderspiel. Werde achtsam im Umgang mit Deiner wertvollsten Ressource. Werde klar, wie kostbar Deine Zeit ist. **Werde Zeitmillionär.**

www.Transformiere-Dich.online