

Michael Sprenger

# Existenzgründung & Selbstständigkeit



Werde Unternehmer

# TRACKLISTE

- |   |       |
|---|-------|
| 1. Kick-Off – Dein Traum wird Wirklichkeit            | 4:28  |
| 2. Coachingfragen                                     | 9:38  |
| 3. Dein Trainingsplan: Schritt für Schritt zum Erfolg | 12:01 |
| 4. Selbsthypnose Unternehmer-Mindset 1                | 7:37  |
| 5. Selbsthypnose Unternehmer-Mindset 2                | 12:36 |
| 6. Challenges, die Dich nach vorne bringen            | 9:52  |
| 7. Dein Start-up-Lifestyle                            | 7:28  |
| 8. Meine Wünsche für Dich                             | 5:17  |

**Gesamtlaufzeit:** 69 Minuten

# ÜBER MICH

## Hi, ich bin Micha

und als junger Erwachsener wurde mir gesagt, dass ich mich mit meiner Einstellung zum Leben ganz bestimmt nicht selbstständig machen sollte. Zu locker, zu unsensibel und intolerant, zu wenig gewissenhaft.

## Challenge accepted!

Heute bin ich promovierter Elektroingenieur und gerade dabei die Transformation zum Entrepreneur abzuschließen. Als Mentaltrainer im Leistungssport betreue ich überwiegend Athletinnen und Athleten bei der Optimierung ihrer persönlichen Leistungsentwicklung. Genau das gleiche bekommst du jetzt auch mit diesem Hörbuch.

2020 habe ich den Schritt gewagt und mich zunächst nebenberuflich selbstständig gemacht. Da ich eher intuitiv als organisiert bin, hatte ich davor ein wenig Bammel. Wie funktioniert das mit der Steuer? Was muss ich für eine Unternehmensform wählen? Wie verwalte ich meine Klientinnen und Klienten?

# ÜBER MICH

All das habe ich gelöst. Jetzt biete ich dir diese Lösung zum Nachmachen an. Dabei gebe ich dir keinen konkreten Weg vor, sondern leite dich Schritt für Schritt dabei an, wie du deine eigenen Erkenntnisse schneller gewinnst und die richtigen Entscheidungen für dich passend umsetzt.

Das Wichtigste möchte ich dir noch zum Schluss mitgeben. Das Zweifeln an deinem Erfolg übernehmen schon andere, du musst dich darum also nicht auch noch selbst kümmern.



**Michael Sprenger** ist promovierter Elektroingenieur,  
Fechtlehrer für historische Waffen und Mentaltrainer C im Leistungssport.

[www.protagonist-mt.de](http://www.protagonist-mt.de)

# TESTIMONIALS

«Die Zusammenarbeit mit Michael ist bei mir aus einem Kurzschlussgedanken entstanden. Ich dachte mir, dass jemand der primär Profisportlern hilft, ihre Leistungen zu verbessern, das gleiche auch für Unternehmer können muss. Und ich sage euch, ja das kann Michael auch. Ich kann aus eigener Erfahrung folgendes zu unserer Zusammenarbeit sagen.

Die Methoden, die Michael anwendet, um bei mir im Gehirn Denkprozesse auszulösen, funktionieren. Vor allem der Blick von außen auf das eigene Geschäft ist an vielen Stellen hilfreich vielleicht sogar essentiell.

Ich bin Finanzberater und bei uns geht es darum, das Vertrauen von Kunden zu gewinnen und ihnen ein angenehmes Umfeld zu bieten, in dem Kunden mir offen und ehrlich alles zum Thema Geld erzählen können.

Deswegen ist mir eine Übung von ihm wirklich im Kopf geblieben, die er bei vollem Personenbetrieb bei mir im Büro durchgeführt hat.

Es ging um Umgang mit Drucksituationen, indem er mich immer wieder einen Stab fangen lassen. Jedes Mal, wenn der Stab aber auf den Boden gefallen ist, hat es im ganzen Büro geknallt. Da habe ich gemerkt, dass ich mich viel mehr von meinem Umfeld ablenken lasse, anstatt mich auf den Stab, also die eigentliche Aufgabe (das Fangen) zu konzentrieren.



Wenn es also auf einer persönlichen und vertrauensebene zwischen Dir und Michael klappt, dann kann ich ihn nur wärmstens weiterempfehlen.  
Lernt euch kennen, es wird dir auf jeden Fall helfen.»

Maximilian Eilert - Finanzberater

# TESTIMONIALS

«Das Mentaltraining von Michael Sprenger ist hochindividualisiert auf die Bedürfnisse seiner Kunden zugeschnitten. Ich selbst bin durch meine sportlichen Ambitionen in den Genuss des Trainings gekommen, profitiere aber auch in meinem Alltag als Führungskraft davon. In beiden Feldern entscheiden mentale Stärke und Fokus über Erfolg oder Misserfolg. Besonders überzeugt hat mich, dass Herr Sprenger sich zunächst die Zeit nahm, in einem ausführlichen Vorabgespräch zu evaluieren was ich mir von dem Mentaltraining erhoffte und wo wir vielversprechende Ansatzpunkte identifizieren konnten. Danach hatten wir einstündige Sessions in regelmäßigem Turnus. Jede dieser Sessions war sehr gut vorbereitet. Die vermittelten Methoden zu besseren Fokussierung waren gut kombiniert und wirksam. Was Sie daraus machen liegt allerdings auch maßgeblich an Ihnen selbst!»

Dr. Michael Hein – Gruppenleiter Entwicklung in der Hightech-Industrie



# WEITERE TITEL DER REIHE



Michael Draksal

## ZEITMANAGEMENT - WERDE ZEITMILLIONÄR

ISBN 978-3-86243-273-8

MP3-Hörbuch • Laufzeit 56 Minuten • 8,99 EUR

Draksal Fachverlag



Sascha Schmunk

## CHARAKTER - WERDE CHARAKTERSTARK

ISBN 978-3-86243-274-5

MP3-Hörbuch • Laufzeit 62 Minuten • 8,99 EUR

Draksal Fachverlag

Jetzt überall erhältlich, wo es Hörbücher gibt:



## WEITERE TITEL DER REIHE



Anna-Verena Pastoors

### **INTUITION - WERDE INTUITIVER**

ISBN 978-3-86243-275-2

MP3-Hörbuch • Laufzeit 82 Minuten • 8,99 EUR

Draksal Fachverlag



Stefanie Bailer

### **MEAL-PREPPING - WERDE MEAL-PREPPER**

ISBN 978-3-86243-291-2

MP3-Hörbuch • Laufzeit 64 Minuten • 8,99 EUR

Draksal Fachverlag

---

**Jetzt überall erhältlich, wo es Hörbücher gibt:**

audible  BookBeat amazon  Apple Music  Spotify 



# IMPRESSUM

## **Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet abrufbar: <http://www.dnb.de>

Sprenger, Michael (2021):  
*Existenzgründung & Selbstständigkeit – Werde Unternehmer.*  
Leipzig: Draksal Fachverlag.  
ISBN 978-3-86243-296-7

## **Gesamtherstellung**

Draksal Fachverlag  
Postfach 10 04 51  
D-04004 Leipzig  
Deutschland  
[www.draksal-verlag.de](http://www.draksal-verlag.de)

## **Sprecher**

Michael Sprenger

**Musik:** © Draksal Fachverlag GmbH

**Sounddesign:** Michael Draksal

## **Aufnahme und Produktion**

Waxmood Studio, Leipzig

## **Layout & Satz**

Katja Krüger

## **Bildnachweis**

Bilder von Michael Sprenger © Michael Sprenger

## **© 2022 Draksal Fachverlag GmbH**

Alle Rechte vorbehalten

Alle Ratschläge, Gedanken und Tipps beruhen auf Erfahrungen und Meinungen des Autors. Sie wurden nach bestem Wissen und Gewissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Eine Garantie kann jedoch nicht übernommen werden. Ebenso ist eine Haftung des Verfassers bzw. des Verlages für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ausgeschlossen. Das Werk einschließlich aller Inhalte ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck oder Reproduktion (auch auszugsweise) in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie oder anderes Verfahren) sowie die Einspeicherung, Verarbeitung, Vervielfältigung und Verbreitung mit Hilfe elektronischer Systeme jeglicher Art, gesamt oder auszugsweise, ist ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung des Verlages untersagt. Alle Übersetzungsrechte vorbehalten.

Michael Sprenger

## **Existenzgründung & Selbstständigkeit**

### Werde Unternehmer

Sich selbstständig zu machen ist heutzutage für Viele eine realistische Option. Alle Informationen zur Existenzgründung liegen vor.

An fehlendem Wissen kann es also nicht liegen, warum Du den Schritt noch nicht gewagt hast. Darum gibt es dieses Hör-Coaching: **Dein Mutmacher**, um nun endlich «den Schalter umzulegen». Direkt aus der Praxis von einem, der den Schritt selbst gemacht hat.

**Am Ende dieses Hör-Coachings stehst Du:**  
**Ein erfolgreicher Unternehmer**

[www.Transformiere-Dich.online](http://www.Transformiere-Dich.online)