

Schreiben im **Flow**

Arbeitsblätter
Wo schreibst Du?



Wo schreibst Du?

Nutze das folgende Bewertungsschema und finde heraus, wo Dein perfekter Schreibort ist.

Dein Schreibort ist auf so vielen Ebenen wichtig für den Schreibflow ... Das ist ja der magische Ort, der Ort an dem vielleicht der nächste Weltbestseller entsteht. Lass uns mal schauen, ob wir Deinen Schreibort optimieren können, so dass er Deinen Flow fördert anstatt ihn zu hemmen.

Wo kann man schreiben? Natürlich prinzipiell überall.

Einziges Kriterium ist: Hilft Dir Dein Schreibort, regelmäßig produktiv zu schreiben? Die folgenden Impulse kommen direkt aus der Praxis – vielleicht probierst Du auch die „merkwürdigen“ Orte einmal aus, bevor Du Dir eine Meinung bildest, denn die Wirkung, die ein bestimmter Ort auf Dich hat, solltest Du wirklich gespürt haben, statt nur theoretisch darüber zu lesen.

BEISPIELE

Im Zoo schreiben

Was vielleicht etwas verrückt klingt, ist sogar wissenschaftlich fundiert: Der Kontakt zu Tieren fördert Deinen Schreibflow! Tiere leben im «Hier und Jetzt», Tiere zu beobachten entspannt und reduziert nachweislich Stress. Hier ist man leider etwas wetterabhängig, es sei denn Du nutzt ein überdachtes Café dort. Und auch Unterwasserwelten können sehr inspirierend für die Textproduktion sein.



Im Wellness-Hotel in der nächst größeren Stadt

Alles unter dem Motto «Raus aus dem Alltag» hilft Dir, in den Schreibflow zu kommen. Es gibt so geniale Wellness-Hotels in Deutschland! Das geht so weit, dass in speziellen Literaturhotels Autoren kostenlos nächtigen können, wenn sie ein handsigniertes Exemplar ihres Buches der Hotelbibliothek spenden. Vielleicht sind auch Märchenhotels, Hotels mit einem speziellen Motto oder außergewöhnliche Locations Inspiration für Dich? Heutzutage gibt es nichts, was es nicht gibt: das Erdhaus-Hotel in Thüringen, im Weinfass übernachten in Bleckede (Niedersachsen), im Baumhaus oder im Hausboot.



... weitere Beispiele und Inspirationen im Buch «Schreiben im Flow»!

Dein perfekter Schreibort

Schreibort:

Datum:

Wie aufwendig ist es, diesen Ort zu erreichen?



Ist der Schreibort mit Kosten verbunden (Reisekosten, Eintritt)?

ja: Euro nein

Gibt es an diesem Schreibort eine stabile Internetverbindung?

ja nein, eigener Hotspot nötig

Gibt es an diesem Schreibort eine stabile Stromversorgung?

ja nein, eigene Powerbank /
starker Akku nötig

Dein perfekter Schreibort

Ist eine gute Verpflegung an diesem Schreibort möglich (Getränke, Essen)?

- ja, alles vorhanden
- nein, Essen und Getränke können aber mitgebracht werden
- nein, für die Verpflegung ist ein Ortswechsel nötig

Wie sind die Lichtverhältnisse an diesem Schreibort
(Sonne blendet, zu dunkel, konstant & optimal)?

.....

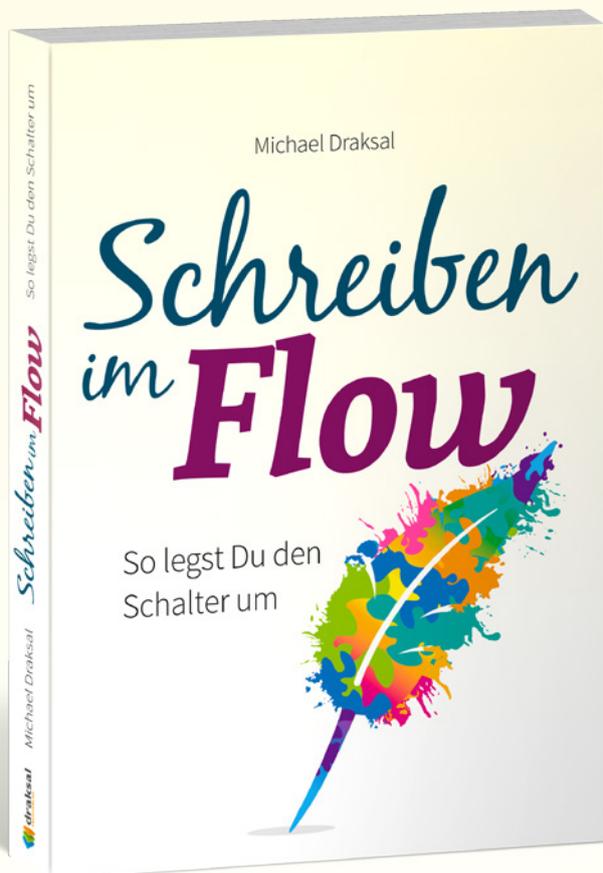
Wie ist die Geräuschkulisse an diesem Schreibort
(leise, laut, ggf. Noise-Cancelling-Kopfhörer nötig)?

.....

Wie produktiv war ich an diesem Schreibort heute?



Hattest Du schon mal einen Schreibrausch?



Neu!
Der Trainingsplan
für Deinen
Schreibrausch

Michael Draksal

Schreiben im Flow

So legst Du den Schalter um

160 Seiten, Hardcover

14,8 x 21 cm, durchgehend farbig

ISBN 978-3-86243-229-5

Draksal Fachverlag • 14,90 €



Auch als **E-Book** erhältlich bei:



amazonkindle



ISBN 978-3-86243-144-1 (E-Pub-Version)
ISBN 978-3-86243-145-8 (PDF-Version)



Auch als **Hörbuch** erhältlich bei:



ISBN 978-3-86243-241-7 (MP3-Download)