

WORKSHOP

TEAMFLOW

Erprobt im Leistungssport, jetzt **exklusiv** für **Führungskräfte**



Problem: Wie erreiche ich meine Teammitglieder, so dass sie top performen?

Lösung: Indem die Führungskraft selbst in den Flow kommt! Es beginnt immer bei der Führungskraft. Ist die Führungskraft im Flow, dann kommt auch das Team in den Flow, denn Flow überträgt sich.

Unser Angebot: 2-Tages-Workshop «TeamFlow», speziell für Führungskräfte

Ergebnis:

- ✓ **Sie wissen**, wie Sie sich selbst in den Flow bringen
- ✓ **Sie wissen**, wie Sie Ihr Team in den Flow bringen
- ✓ **Sie kennen** die entscheidenden KPIs für Flow
- ✓ **Sie können** Ihren Teamflow messen und steigern

McKinsey (2013) haben in einer **Langzeitstudie** an mehr als 5000 Managern herausgefunden:

500% mehr Produktivität im Flow(!)

UNSERE USP_s

1. Vertraulichkeit!

In diesem Workshop schaffen wir einen streng vertraulichen Rahmen, in dem «die Maske» fallen darf. Wir machen uns ehrlich und kommen in eine Tiefe, die im hektischen Alltag nicht möglich ist. So werden Entwicklungsschritte möglich, die einen massiven Impact auf die weitere Unternehmensentwicklung haben.

2. Evidenzbasiert!

Wir **messen** den Flow und zeigen **objektiv** die **KPIs**, die den Teamflow bestimmen.

3. Embodiment!

Neben der Theorie besteht der Workshop aus vielen **praktischen Übungen**, denn Gefühle äußern sich körperlich (bitte Sportsachen mitbringen).

4. Empathie!

Schneller spüren, wenn etwas im Team «nicht stimmt». Laut Forbes (2021) ist **Empathie** der **wichtigste Leadership-Skill**, sogar wissenschaftlich belegt.

5. Team-Teaching!

Wir kommen mit zwei Referenten und arbeiten als **Referenten-Team**, natürlich auch im Teamflow.

Unser Angebot = TeamFlow!

2-Tages-Workshop, speziell für Führungskräfte (8-12 TN)

WARUM WIR UND WER WIR SIND

Wir kommen aus dem Leistungssport. Auf dem Platz wird sofort offensichtlich, wenn der Flow gestört ist. Auf der anderen Seite sehen wir Weltklasse-Leistungen, wenn Athleten im Flow sind. Die Erkenntnisse aus dem evidenzbasierten Mentaltraining haben wir für Sie in diesem innovativen Workshop aufbereitet.

Michael Draksal

Sportwissenschaftler M.A.,
Sportpsychologie (asp/BDP),
Mentaltrainer A und Coach-Developer (DOSB).

30-facher-Buchautor, 12-facher-Bestseller-Verleger,
seit 28 Jahren Coach aus Leidenschaft:
www.wettkampfvorbereitung.de



Andreas Bosch

Mentaltrainer A, Spezialisierung:
Flow im Mannschaftssport, DOSB Ausbilder,
Präsident Deutscher Bundesverband Sportmentaltraining e.V.
www.flowchampions.com



KONTAKT & MANAGEMENT:



Luigi Grigoli
iNSPACE GmbH
Obere Iverturststr. 2
CH-9472 Grabs

Tel +41 (0)76 501 8005
luigi.grigoli@easein21.com

