

MENTALE PRÜFUNGS-VORBEREITUNG













Downloads zum Kapitel 10
Prognosetraining für Kinder

Prognosebogen zur Wettkampfvorbereitung für Kinder

Geeignet für Kinder ab 9 Jahren

Für den Wettkampf: am: in:
(am Abend vor dem Wettkampf ausfüllen)

So schätze ich mich im Moment selbst ein:

	 sehr gut	 gut	 mittel	 schlecht	 sehr schlecht
 <i>Kondition</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
 <i>Ernährung</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
 <i>Mentale Stärke</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
 <i>Technik</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
 <i>Taktik</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
 <i>Material</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
 <i>Umfeld</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Für den Wettkampf morgen rechne ich mit diesem Ergebnis:

.....

MENTALE PRÜFUNGS-VORBEREITUNG













Downloads zum Kapitel 10
Prognosetraining für Kinder

Feedbackbogen zur Wettkampfvorbereitung für Kinder

Geeignet für Kinder ab 9 Jahren

Für den Wettkampf: am: in:
(nach dem Wettkampf ausfüllen)

So gut war ich tatsächlich:

	 sehr gut	 gut	 mittel	 schlecht	 sehr schlecht
 <i>Kondition</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
 <i>Ernährung</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
 <i>Mentale Stärke</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
 <i>Technik</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
 <i>Taktik</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
 <i>Material</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
 <i>Umfeld</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mein Ergebnis:

Das habe ich besonders gut gemacht:

Das mache ich beim nächsten Wettkampf anders:

MENTALE PRÜFUNGS- VORBEREITUNG



Michael Draksal

MENTALE PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Prüfungen so erfolgreich meistern wie Olympiasieger

E-Book, 184 Seiten, durchgehend farbig

ISBN 978-3-86243-154-0 (E-Pub-Version)

ISBN 978-3-86243-155-7 (PDF-Version)

Draksal Fachverlag • 11,99 €

Dieser **Download** ist Teil
des **E-Books**
«Mentale Prüfungsvorbereitung».

Das **komplette E-Book** für **Deinen Prüfungserfolg** erhältst Du
ab sofort **überall, wo es E-Books gibt:**

