

## ERFOLGSTAGEBUCH

Datum: .....

Fortschritt des Tages:

.....  
.....  
.....

Frage des Tages:

.....

Datum: .....

Fortschritt des Tages:

.....  
.....  
.....

Frage des Tages:

.....

 **Notiere Dir:**

**«Ich habe mein Lernen auf ein neues Level gehoben»:**



**Erklärungen/Ursachen**, falls Du Lernschwierigkeiten hattest:

.....  
.....

**Dein Erfolgsgeheimnis**, falls Du sehr gut für die Prüfung lernen konntest:

.....  
.....

**Konsequenzen** für die nächste Prüfung:

.....  
.....

# MENTALE PRÜFUNGS- VORBEREITUNG



Michael Draksal

## MENTALE PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Prüfungen so erfolgreich meistern wie Olympiasieger

E-Book, 184 Seiten, durchgehend farbig

ISBN 978-3-86243-154-0 (E-Pub-Version)

ISBN 978-3-86243-155-7 (PDF-Version)

Draksal Fachverlag • 11,99 €

Dieser **Download** ist Teil  
des **E-Books**  
«Mentale Prüfungsvorbereitung».

Das **komplette E-Book** für **Deinen Prüfungserfolg** erhältst Du  
ab sofort **überall, wo es E-Books gibt:**

